

TRIC  **TOUR**
AMPOSTA

wefeel
events

PRESENTACIÓN

Los próximos **8 y 9 de junio de 2024** en la población de Amposta (Tarragona) tendrá lugar la VIª edición del **TRIATLÓN DE AMPOSTA** bajo las siguientes distancias:

FECHA	MODALIDAD	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE
Sábado 8 de junio	SHORT	950m	56 km	10 km
	AQUABIKE	950m	56 km	-
	HALF	1.900	86 km	20,8 km
Domingo 9 de junio	SPRINT	750m	20 km	4,6 km
	OLÍMPICO	1.500	40 km	10 km

Esta Triatlón tiene como a centro neurálgico la localidad de **AMPOSTA**, que pertenece a la provincia de Tarragona, capital de la comarca del Montsià, la más meridional de Catalunya, situada a 8 metros de altitud cerca del río Ebro, con una población de más de 20.000 habitantes.

La prueba se ubica a la zona del Delta del Ebro, de cara al río por donde transcurre el tramo de natación, que en su paso por la localidad de Amposta baja muy tranquilo, siendo una zona especializada de entrenamiento para los amantes del remo. En el tramo de bicicleta los participantes disfrutaran de las bonitas y tranquilas carreteras anchas y totalmente llanas de la zona rodeadas de los campos de arroz. Finalmente, los triatletas tendrán que hacer el desplazamiento del tramo de la carrera a pie cruzando un puente romano, pasando por el Parc de Xiribecs, corriendo al lado del río y finalizando la prueba al lado de la orilla del río, donde los participantes recibirán el calor y el soporte de todos los asistentes y curiosos. Un emplazamiento muy especial y bonito que hace que esta prueba se dispute en un marco incomparable.



UBICACIONES



PROGRAMA

VIERNES 7 DE JUNIO DE 2024

Horarios	Actividad	Lugar
17:00 – 20:00	Entrega de dorsales	Auditorio Municipal - MAPA
19:30	Reunión técnica Half, Short & Aquabike	Auditorio Municipal - MAPA

SÁBADO 8 DE JUNIO DE 2024

Horarios	Actividad	Lugar
06:00 – 07:30	Entrega de dorsales	Auditorio Municipal - MAPA
06:30 – 07:15	Check In Half	Boxes (Paseo del Río) - MAPA
07:15 – 08:00	Check In Short & Aquabike	Boxes (Paseo del Río) - MAPA
08:00	Salida Triatlón Half	
09:00	Salida Triatlón Short & Aquabike	
12:30 – 14:30	Check Out (Retirada de Material)	Boxes (Paseo del Río) - MAPA
13:00	Entrega de premios	Meta (Paseo del Río) - MAPA
16:00 – 19:00	Entrega de dorsales	Auditorio Municipal - MAPA
18:00	Reunión técnica Sprint y Olímpico	Auditorio Municipal - MAPA

DOMINGO 9 DE JUNIO DE 2024

Horarios	Actividad	Lugar
07:00 – 08:30	Entrega de dorsals	Boxes (Paseo del Río) - MAPA
07:30 – 08:15	Check In Olímpico	Boxes (Paseo del Río) - MAPA
08:15 – 09:00	Check In Sprint	Boxes (Paseo del Río) - MAPA
09:00	Salida Olímpico	
09:45	Salida Sprint	
11:30 – 13:30	Check Out (Retirada de Material)	Boxes (paseo del rio)
12:00	Entrega de premios	Meta (Paseo del Río) - MAPA



CHECK IN

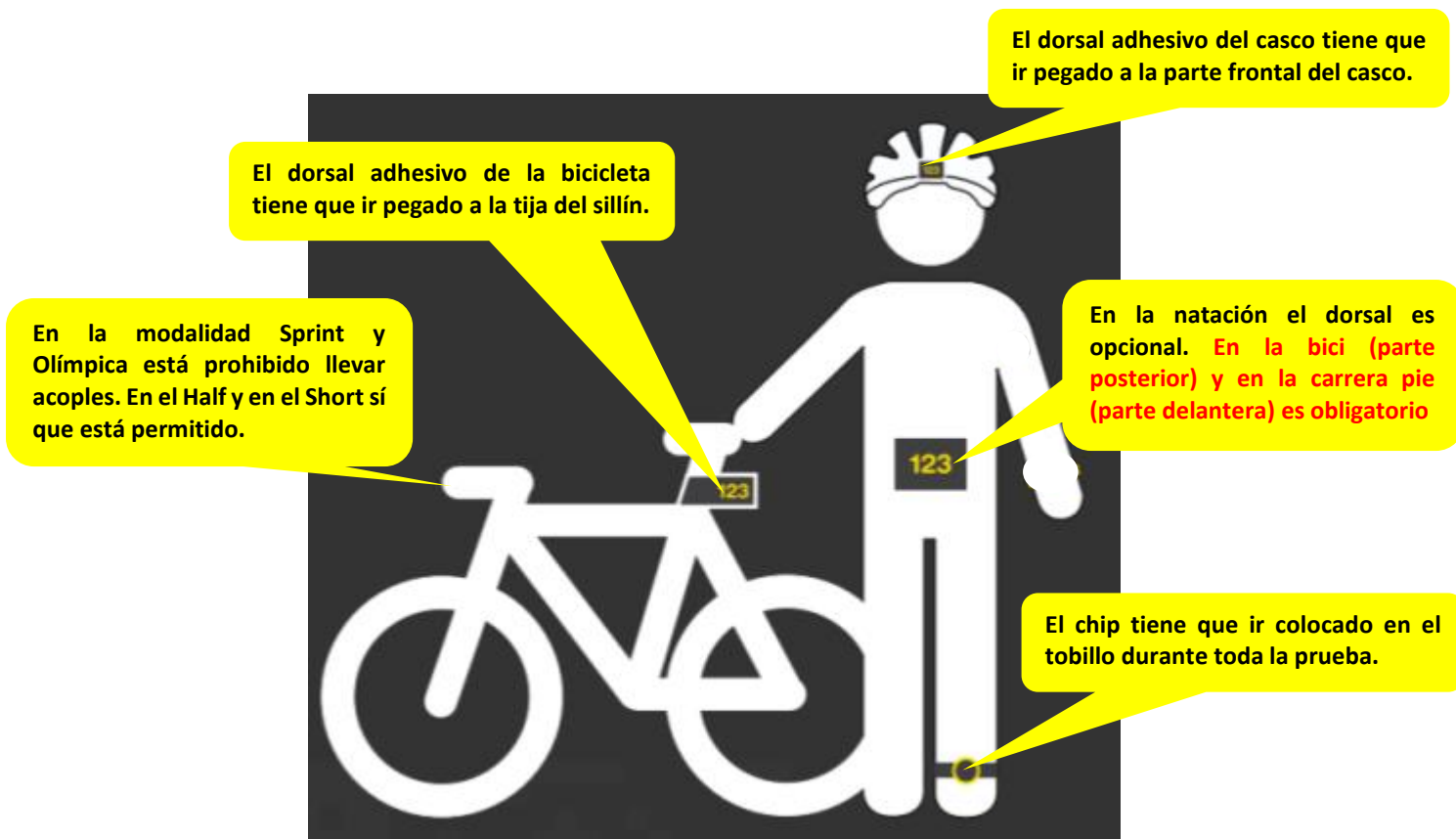
- El Check In es el acceso de los participantes a la Zona de Boxes (área de transición) donde los jueces realizan el control y verifican el material de cada triatleta.
- **¿CUÁNDO?** Short, Half & Aquabike– Sábado de 06:30 a 08:00h.
Sprint y Olímpico – Domingo de 7:30 a 09:00h.
- **¿DÓNDE?** Área de transición – Boxes (ubicado en el paseo del rio).
- Cada participante tiene que realizar su propio Check In, en ningún caso lo puede hacer un compañero u otro participante.
- En la siguiente página te especificamos el material con el cual tienes que acceder al Check In.

CHECK OUT

- El Check Out es la retirada del material de cada participante en la Zona de Boxes (área de transición) donde el personal de seguridad controla que cada triatleta se lleve su material.
- **¿CUÁNDO?** Short, Half & Aquabike –Sábado de 12:30 a 14:30h.
Sprint y Olímpico – Domingo de 11:30 a 13:30h.
- **¿DÓNDE?** Área de transición – Boxes (ubicados en el paseo del rio).
- Cada participante tiene que realizar su propio Check Out, en ningún caso lo puede hacer un compañero u otro participante.
- Al retirar el material tienes que traer todo tu material sin haber perdido los dorsales que acreditan la bicicleta, el casco y dorsal de la carrera para facilitar su control.
- **IMPORTANTE:** En el caso de perder el dorsal tendrás que traer tu DNI y/o Pasaporte para acreditarte.

MATERIAL Y BOXES

- Material necesario para la prueba y para el Check In:
 - ✓ Chip con velcro, colocado en el tobillo (entrega en la entrega de dorsales)
 - ✓ Dorsal con cinta lleva dorsal o imperdibles
 - ✓ Ropa (Sólo la que utilizarás durante la prueba)
 - ✓ Bicicleta con el adhesivo en la tija del sillín
 - ✓ Casco de bici con el adhesivo
 - ✓ Zapatillas de ciclismo (opcional pero recomendado)
 - ✓ Zapatillas de correr (excepto para la modalidad Aquabike)
- A la zona de Boxes SOLO se puede acceder exclusivamente con el material que utilizarás durante la competición. El resto de material tiene que dejarse en una mochila en el guardarropa con el adhesivo que se te ha entregado en la recogida de dorsales.
- **IMPORTANTE:**
 - El dorsal y el chip de la Federación Catalana de Triatlón NO SON VÁLIDOS para esta prueba.



NATACIÓ – Sprint y Olímpic

SPRINT

750m (1 volta)

OLÍMPIC

1.500m (2 voltes)



NATACIÓ – Half, Short y Aquabike

SHORT & AQUABIKE

950m (1 vuelta)

HALF

1.900m (2 vueltas)



ZONA DE TRANSICIÓ 1 – Natació + Ciclismo



CICLISMO

[TRACK WIKILOC](#)

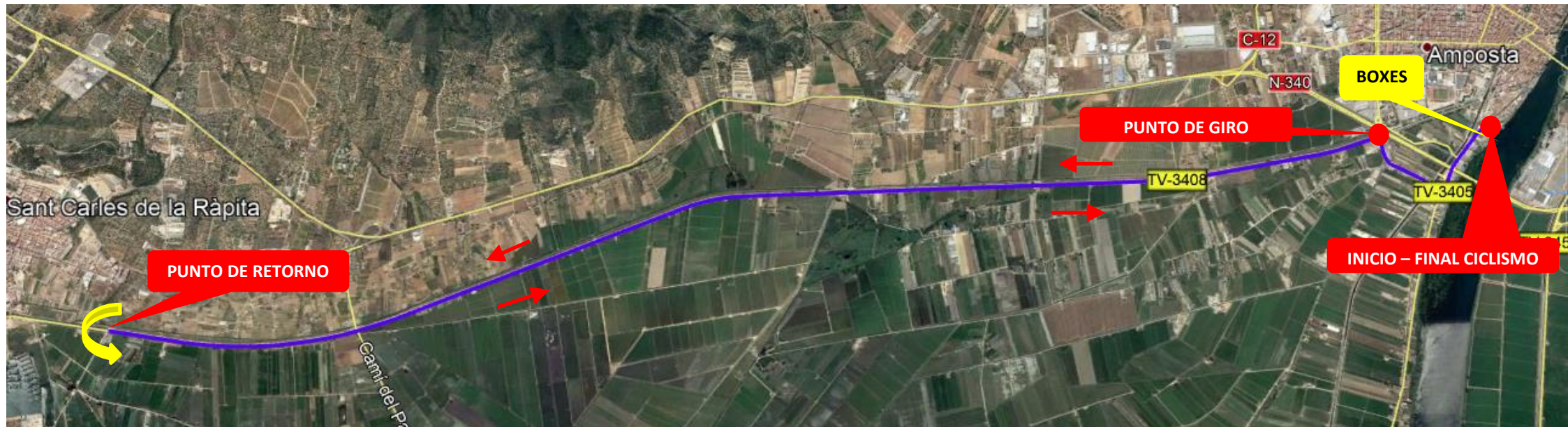
SPRINT

20 km (1 Vuelta)

OLÍMPICO 40 km (2 vueltas de 20 km)

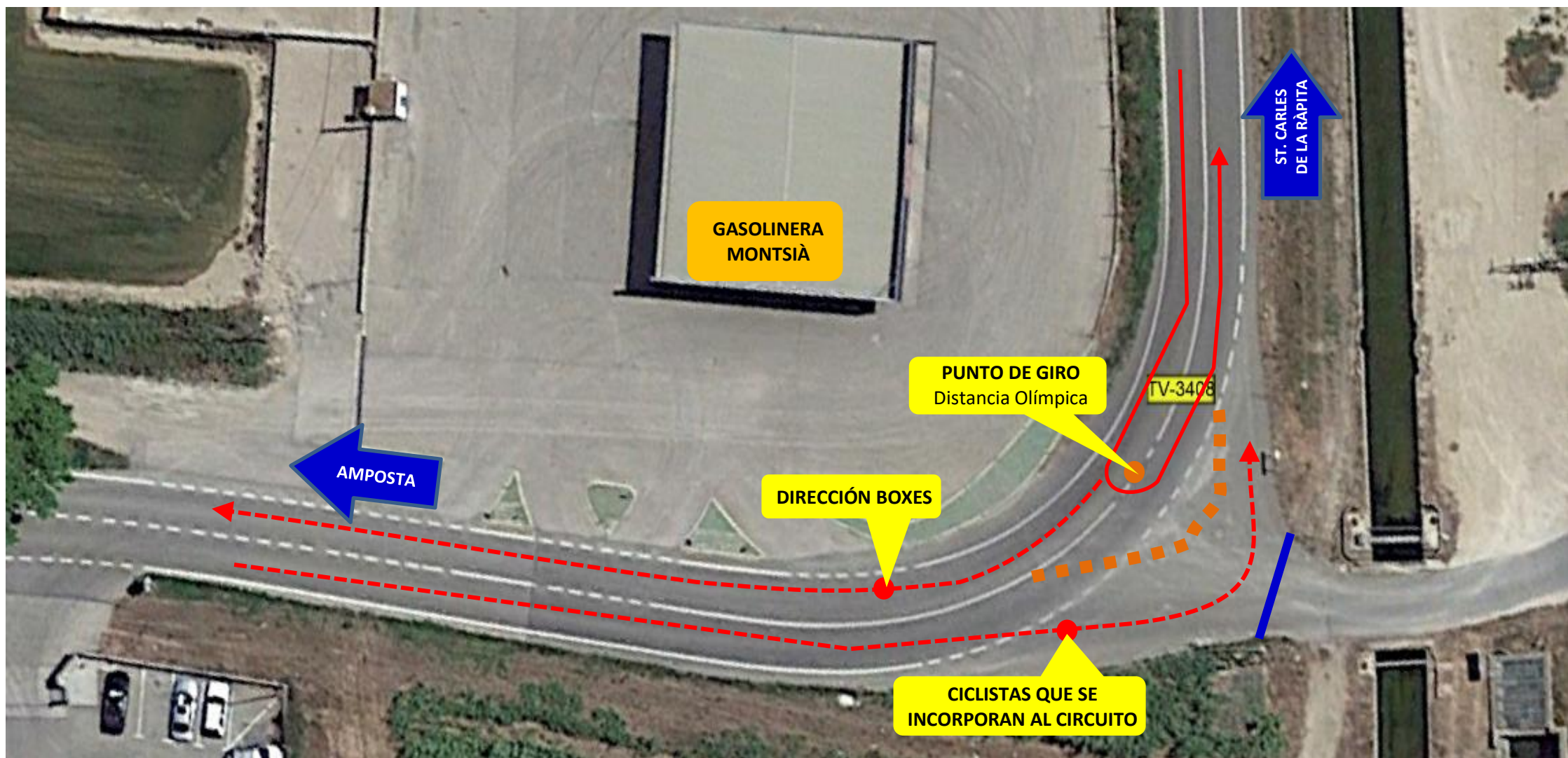
ITINERARIO: Paseo del rio – c/ Sagunt – Giro a la izquierda – Av. Sant Jaume (TV-3405) – Giro a la derecha – Ctra. TV-3408 (dirección Sant Carles de la Ràpita) – Punto de giro y retorno en el punto km. 9,3 de la Ctra. TV-3408 – Ctra. TV-3408 (dirección Amposta) – Punto de inicio 2ª Vuelta (PK 0,6 de la TV-3408 – Gasolinera Montsià) – Giro a la izquierda – TV-3405 – Giro a la derecha – c/ Francesc Riocabo –**FINAL CICLISMO.**

IMPORTANTE: Circular siempre por la derecha de la calzada, en ningún caso cruzar la línea central de la calzada.



PUNTO IMPORTANTE CICLISMO – SPRINT Y OLÍMPICO

Inicio de vueltas



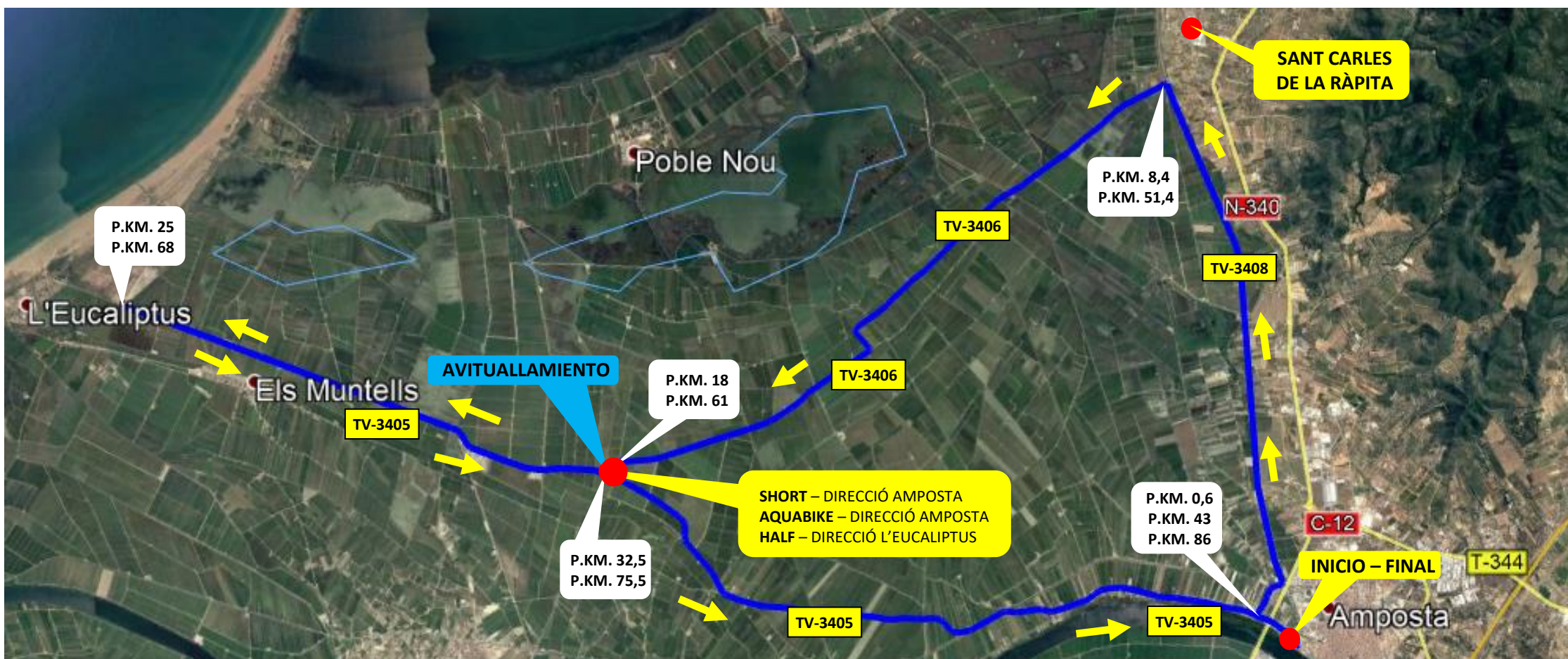
CICLISMO

[TRACK WIKILOC](#)

SHORT & AQUABIKE 56 km (2 voltas) **HALF** 86 km (2 voltas de 43 km)

ITINERARIO: TV-3405 – TV-3408 – TV-3406 – TV-3405 (Dirección Eucaliptus) – TV-3405 (Dirección Amposta) – Final ciclismo p inicio 2ª vuelta.

IMPORTANTE: Circular siempre por la derecha de la calzada, en ningún caso cruzar la línea central de la calzada.



PUNTO IMPORTANTE CICLISMO – HALF, SHORT Y AQUABIKE

Inicio de vueltas y entrada al circuito



ZONA DE TRANSICIÓN 2 – Ciclismo + Carrera a pie *(Final para la modalidad Aquabike*)*



CARRERA A PIE

[TRACK WIKILOC](#)

SPRINT 5 km (1 vuelta)

OLÍMPICO Y SHORT 10 km (2 vueltas de 5 km)

HALF 20 km (4 vueltas de 5 km)



PUNTO IMPORTANTE CARRERA A PIE – Sprint, Olímpico, Half i Short

Inicio de vueltas y entrada a meta



RELEVOS

1. Los equipos de Relevos pueden estar integrados por 2 o 3 personas, pudiendo ser masculinos, femeninos o mixtos.
2. Cada componente realizará un segmento, o en el caso de ser 2 componentes, uno de ellos realizará 2 disciplinas del triatlón y la otra el miembro restante.
3. Cada equipo tendrá un dorsal, menos el nadador que tendrá un gorro de natación marcado con el nº del dorsal del equipo. El ciclista tiene que llevar el dorsal en la parte posterior y el corredor en la parte delantera.
4. Todos los miembros de cada uno de los equipos de relevos tienen que entrar JUNTOS a la zona de BOXES para realizar el Check In.
5. En el espacio delimitado del equipo solo se podrá dejar exclusivamente el material que se utilizará durante la prueba.
6. Solamente se permite entrar en boxes al relevista cuando el anterior componente haya iniciado su segmento.
7. El relevo se ejecuta en el lugar donde se tiene colgada la bicicleta en BOXES.
8. Para efectuar el relevo se tiene que entregar el chip al siguiente relevista. El chip tiene que ir colocado siempre en el tobillo.
9. Todos los componentes del equipo podrán acompañar al relevista que hace la carrera a pie en los últimos 100 metros de la prueba para cruzar juntos la línea de llegada.
10. Después todo el equipo podrá acceder a la zona de Post meta donde está ubicado el avituallamiento final con todos los servicios para los triatletas.
11. SOLO habrá una clasificación para los equipos de relevos, ya sean masculinos, femeninos y/o mixtos.



AQUABIKE

1. Las distancias de esta modalidad serán las mismas que para la modalidad Short, con la diferencia que se elimina el sector de carrera a pie.
2. Los participantes de la modalidad Aquabike harán la salida conjunta con los participantes de la modalidad Short.
3. La llegada para el Aquabike se establece de la siguiente manera:
 - Los deportistas acaban la competición cuando pasan por encima de la catifa de cronometraje situada en la entrada de boxes (final del segmento ciclista).
 - El tiempo registrado en ese momento, será el tiempo de llegada a meta.
 - Una vez el participante llegue a boxes, y teniendo en cuenta que la prueba ya ha acabado, debe dejar su material en su sitio en boxes y dirigirse a la zona de llegada para cruzar la meta.
 - ¡Sonríe! Te haremos tu foto de llegada, recibirás la medalla de participación y el avituallamiento final.

AVITUALLAMIENTOS

MODALIDAD	CICLISMO	CARRERA A PIE
SPRINT	0	2
OLÍMPICO	0	4
SHORT	2*	4
AQUABIKE	2*	-
HALF	3*	8

*Puntos Km. 27,5 y 70,5 del segmento ciclista.

A la carrera a pie los avituallamientos están cada 2,5 km aproximadamente.

PRODUCTOS CICLISMO:

Agua + Geles de glucosa+ Plátano.

PRODUCTOS CARRERA A PIE:

SSPRINT Y OLÍMPIC: Agua + Bebida isotónica.

HALF Y SHORT: Agua + Bebida isotónica+ Coca-Cola + fruta + golosinas.

NOTA MUY IMPORTANTE:

Al final de los avituallamientos habrá una zona habilitada para tirar todos los residuos. Es importante que todos los participantes tengan cura del medio natural para preservar el espacio tal y como se lo han encontrado.

Lanzar envoltorios o residuos por el recorrido es motivo de DESCALIFICACIÓN.

ASPECTOS IMPORTANTES

➤ **Tiempos de Corte.**

MODALIDAD	NATACIÓN	NATACIÓN + CICLISMO	LÍNEA DE LLEGADA
SPRINT	25'	1h 30'	2h 15'
OLÍMPICO	45'	2h 30'	3h 40'
SHORT	30'	3h 30'	5h
AQUABIKE	30'	3h 30'	3h 30'
HALF	1h10'	4h 15'	6h 30'

➤ **¿Cómo llegar?** - Consúltalo [aquí](#)

➤ **Zona de aparcamiento.** Dirección: c/ Madrid, 24 – 43870 – Amposta.

Google Maps: <https://goo.gl/maps/kwpVrvN6cYq>

➤ **Servicios a los participantes.**

- ✓ Camiseta oficial TriTour
- ✓ Bolsa del participante con productos locales y colaboradores
- ✓ Avituallamiento(s) completos y variados durante el recorrido
- ✓ Avituallamiento final
- ✓ Para las distancias Short, Aquabike y Half, degustación de arroz del Delta en el avituallamiento final gracias a Arròs Montsià
- ✓ Para las distancias Short i Half, obsequio a escoger en el momento de la inscripción: mochila oficial TriTour, pack de artículos TriTour o toalla TriTour
- ✓ Medalla finisher para todos los participantes
- ✓ Recuperación post-carrera de la mano de EUSES y BEMER
- ✓ Fotografías a lo largo del recorrido
- ✓ Servicio de guardarropa (en la zona de boxes)
- ✓ Servicio de vestuarios y duchas (Pabellón 3)
- ✓ Seguimiento online de los participantes durante la prueba gracias a Wefeel Crono
- ✓ Gran dispositivo médico a lo largo de toda la prueba
- ✓ Zona de aparcamiento gratuita

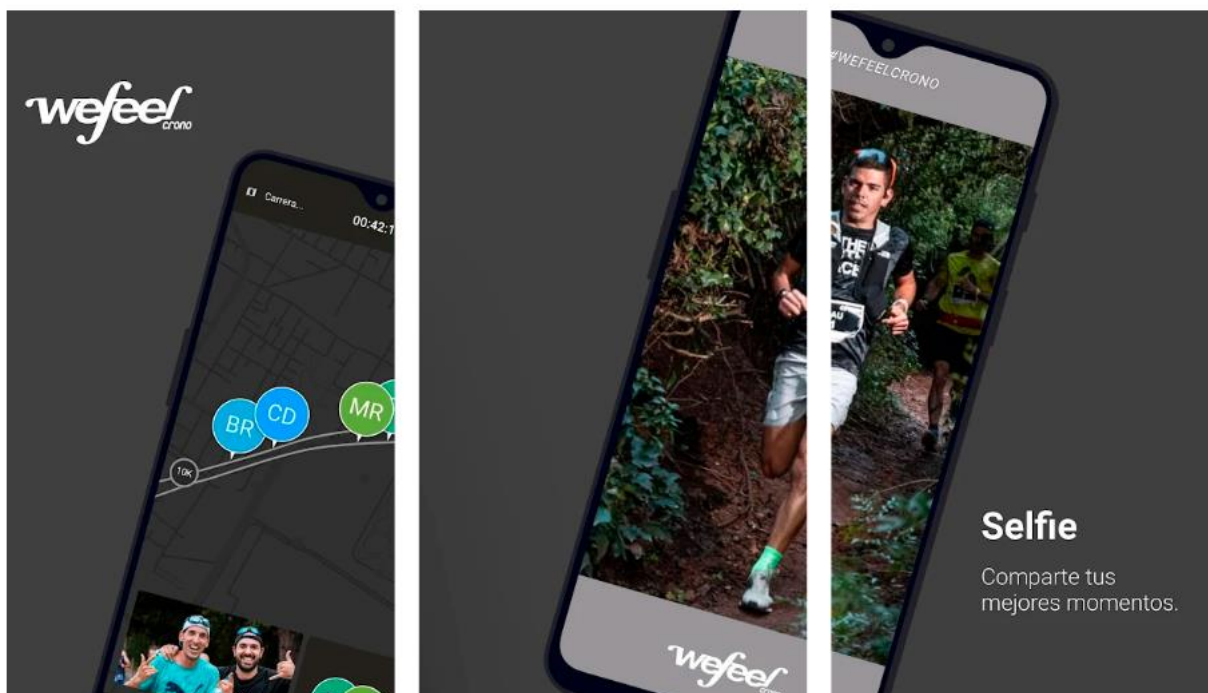
APP WEFEEL CRONO

¡Consulta los tiempos y sigue en directo a los tuyos con Wefeel Crono!

Con la aplicación de **Wefeel Crono** podrás acceder a contenidos exclusivos del triatlón de Amposta y mucho más. Además, te permitirá ver de forma rápida las clasificaciones al instante así como consultar el predictivo de las personas a las que sigues.

[DESCARGA PARA IOS](#)

[DESCARGA PARA ANDROID](#)



TRITOUR 2024



TRI
TOUR
DELTEBRE

6-7 Abril



TRI
TOUR
AMPOSTA

8-9 Junio



TRI
TOUR
PONT DE SUERT

6-7 Julio



TRI
TOUR
TOSSA DE MAR

14 Septiembre