

TRIPLE 
TOUR
PONT DE SUERT

GUÍA DEL PARTICIPANTE



PROGRAMA

Horarios

Sábado 4 de Julio de 2020

17:00 a 19:00

Entrega de dorsales para participantes NO FEDERADOS

19:00

Reunión Técnica (Confraria de Sant Sebastià) – Av. Victoriano Muñoz, 22

Horarios

Domingo 5 de Julio de 2020

07:30 a 08:15

Obertura BOX 2 – dejar material carrera a pie (Campo de Fútbol)

07:45 a 08:45

Obertura BOX 1 – Zona de Transición natación + ciclismo
(Campos de Tiro – Pantà Escales) a 2km de El Pont de Suert

08:45

Salida DISTANCIA SPRINT

09:15

Salida DISTANCIA OLÍMPICA

11:30 – 13:30

Check Out – Retirada del material de la prueba (Campo Fútbol)

12:00

Entrega de premios (Campo de Fútbol)

MODALIDADES Y DISTANCIAS

MODALIDAD	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE
SPRINT	750m	21,2 km	5 km
OLÍMPICA	1.500m	37,4 km	10 km

TIEMPO DE CORTE

MODALIDAD	NATACIÓN	NATACIÓN + CICLISMO	META
SPRINT	25'	1h 30'	2h 10'
OLÍMPICA	45'	2h 30'	3h 45'



MAPA DEL PONT DE SUERT - UBICACIONES





CHECK IN – Control de Material y acceso a Boxes

BOX 2: Transición Ciclismo – Carrera a pie

- LUGAR: Campo de fútbol
- HORARIO: De 07:30 a 08:15h
- MATERIAL necesario para el Check IN:
 - DNI o licencia federativa.
 - Chip, colocado en el tobillo.
 - Dorsal con cinta porta dorsal o impermeables.
 - Bombas de correr.

BOX 1: Transición Natación – Ciclismo

- LUGAR: Campo de Tiro
- HORARIO: 07:45 a 08:45h
- MATERIAL necesario para el Check IN:
 - DNI o licencia federativa.
 - Chip, colocado en el tobillo.
 - Ropa (*solo la que utilizaras durante la natación y ciclismo*).
 - Bicicleta con el adhesivo en la tija del sillín.
 - **IMPORTANTE:** en su espacio en el BOX 2 tienes una bolsa de basura numerada con tu dorsal donde tienes que poner todo tu material de natación cuando salgas del agua que después recogerás en la zona de llegada (campo de fútbol).

A la zona de Boxes **SOLO** se puede acceder exclusivamente con el material que utilizarás durante la competición.



SEGMENTO DE NATACIÓN

LUGAR: Campo de Trio

UBICACIÓN: Punto km. 119,8 de la ctra. N-230

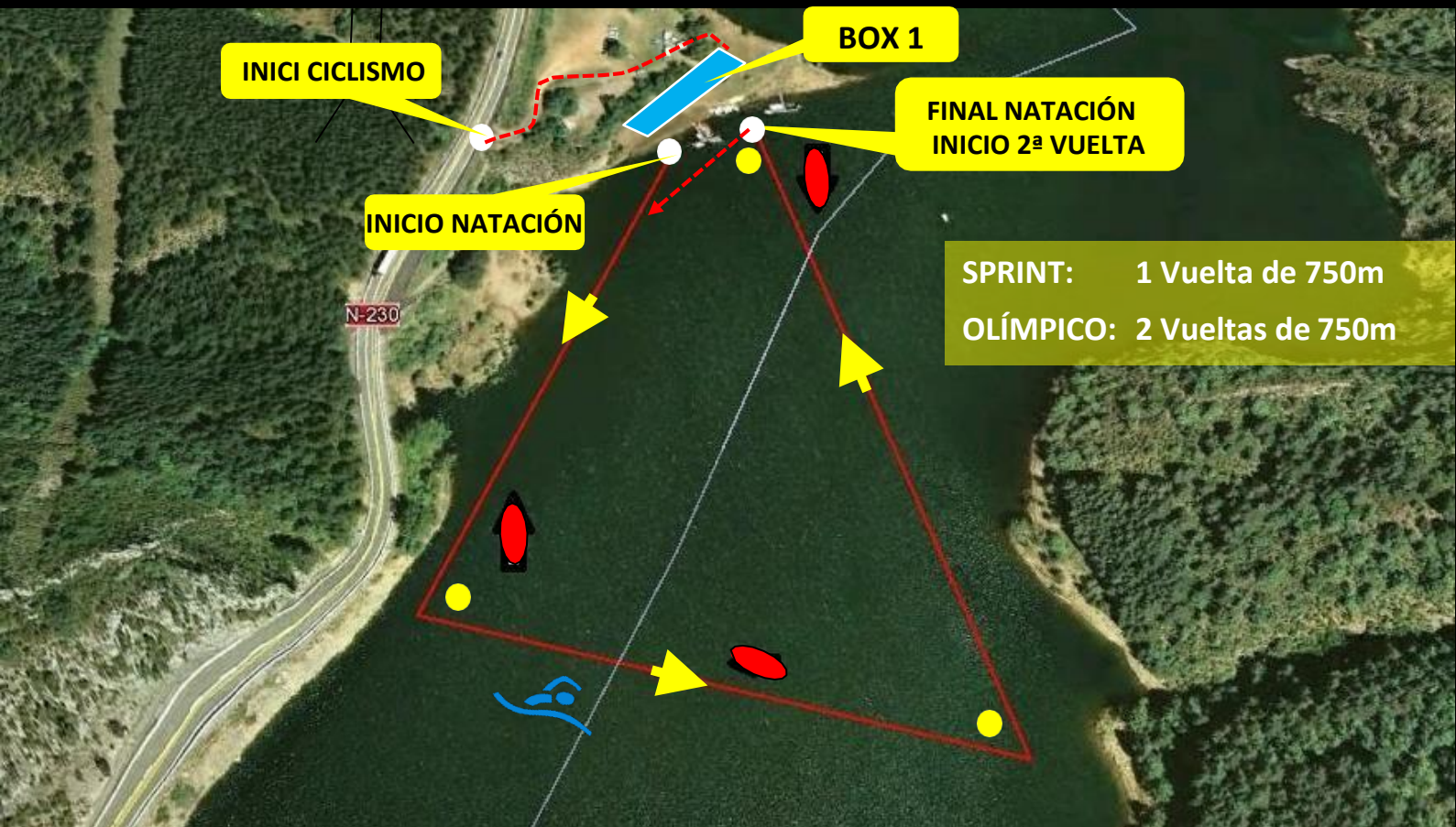
ASPECTOS IMPORTANTES:

➤ **GUARDARROPA:**

- Los participantes tendrán una bolsa de plástico con su número de dorsal donde tendrán que poner todo el material cuando salgan del agua y se dispongan a iniciar el segmento ciclista.
- Los participantes podrán recoger el neopreno y el resto de material depositado en esta bolsa a la zona de llegada, cuando finalicen la prueba, ubicado en el campo de fútbol donde está también el BOX 2.

➤ **ACCESO AL BOX 1:**

- **NO se puede acceder al Campo de Tiro en vehículo privado**, ya que no hay espacio para aparcar. Se recomienda llegar con la propia bicicleta del participante o a pie por la misma carretera, es un trayecto de 2 km des del BOX 2 – Campo de fútbol.





SEGMENTO DE CICLISMO



IMPORTANTE: CIRCULAR SIEMPRE POR LA DERECHA, NO SE PUEDE CRUZAR LA LÍNEA CENTRAL DE LA CARRETERA

TRACK Y PERFIL TRIATLÓN SPRINT:

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/triatlo-esprint-el-pont-de-suert-bici-22070395>

TRACK Y PERFIL TRIATLÓN OLÍMPICO:

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/triatlo-olimpic-el-pont-de-suert-tram-ciclista-22070191>



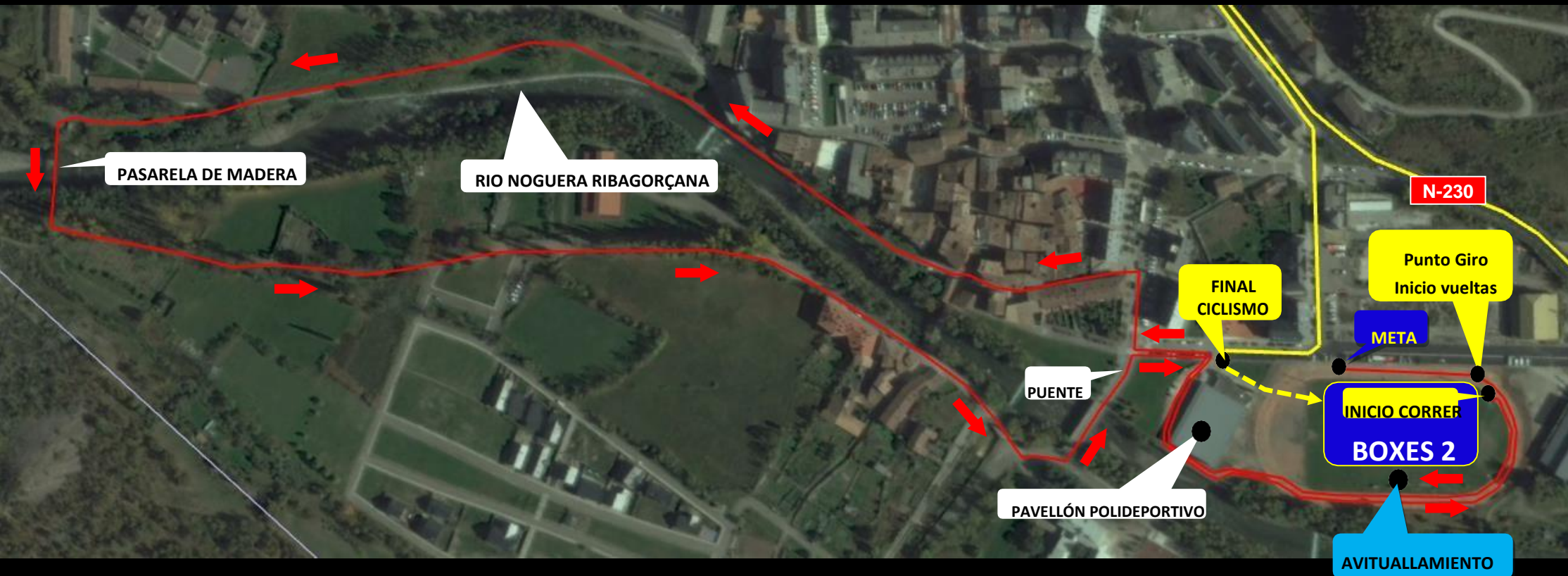
BOX 2 – Zona de transición Ciclismo – Carrera a pie





SEGMENTO DE CARRERA A PIE

- ✓ **SPRINT** 2 VUELTAS de 2,5 km = 5 km (Hay 1 Avituallamiento al inicio de cada vuelta).
- ✓ **OLÍMPICO** 4 VUELTAS de 2,5 km = 10 km (Hay 1 Avituallamiento al inicio de cada vuelta).
- ✓ **TRACK Y PERFIL:** <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/triatlo-el-pont-de-suert-cursa-peu-22070411>





TRITOUR 2020



4-5 Abril



30-31 Mayo



5 Julio



19 Septiembre