



PROGRAMA

DISSABTE 14 DE SETEMBRE DE 2019

Horaris	Activitat	Lloc
12:30 – 14:30	Entrega de dorsals	Passeig Mossén Cinto Verdaguer
13:40 - 14:50	Check In	Parking de la Av. De Palma , 1
15:00	1ª Sortida – Homes federats + Relleus	(Distancia Olímpica)
15:02	2ª Sortida – Homes No Federats + Dones (federades i no federades)	(Distancia Olímpica)
15:30	3ª Sortida - Homes federats + Relleus	(Distancia Esprint)
09:14	4ª Sortida – Homes No Federats + Dones (federades i no federades)	(Distancia Esprint)
15:45	Temps de Tall natació distància Olímpica	
16:00	Temps de Tall natació distància Esprint	
18:00	Temps de tall Natació + ciclisme (per totes les distàncies)	
18:10 -19:15	Check Out	
18:50	Lliurement de premis	Parking de la Av. De Palma , 1
19:00	Temps de Tall línia d'arribada	